



## SOMMAR I VIARP 2017

### Hej alla hästvänner!

Nu är det dags att anmäla sig till sommarens olika kurser och läger. Vi har en massa roliga saker att erbjuda så läs vidare och se vilket läger som passar dig bäst. Skynda att anmäla dig på blanketten längst bak eller via mail till [info@vkrk.se](mailto:info@vkrk.se). Sommarens instruktörer är våra utbildade och engagerade ridlärare Erica, My, Cecilia, Lotta och Susanne.

Dagridläger, hopp/dressyr	19-22 juni	300 kr + 2300 kr
Dagridläger, hoppning/terräng	19-22 juni	300 kr + 2300 kr
Morgonhoppkurs för vuxna	19-21 juni	300 kr + 1200 kr
Kvällskurs Dressyr	19-20 juni	300 kr + 700 kr
Ridlekis	19-21 juni	0 kr + 690 kr
Allsvenskläger, EG ponny	17-21 juli	300 kr + 1900 kr
Tränings/tävlingläger EG ponny	17-21 juli	300 kr + 1900 kr
Ponnyakuten läger, EG ponny	17-21 juli	300 kr + 1900 kr
Dressage Camp, EG ponny/häst	24-26 juli	300 kr + beroende på tränare
Hoppträning, EG häst	24-26 juli	300 kr + beroende på tränare
Dagridläger för funktionshindrade	24-26 juli	300 kr + 1900 kr
Hyr häst	28 juli	0 kr + 300 kr
Högre Ridkurs	28-30 juli	
Ponnyakuten lek. ponny	31 juli-3 aug	300 kr + 2300 kr
Dagridläger, dressyr/hoppning	31 juli-3 aug	300 kr + 2300 kr
Kom igång-kurs för vuxna, kväll	31-1 aug	300 kr + 700 kr
Ridlekis	31-3 aug	0 kr + 920 kr
Kvällskurs Working Equitation	3 aug	0 kr + 450 kr
Dagridläger, hopp/dressyr	7-10 aug	300 kr + 2300 kr
Fälttävlansläger	7-10 aug	300 kr + 2600 kr
Ridlekis	7-9 aug	0 kr + 690 kr
Våga-hoppa kurs vuxna	7-8 aug	300 kr + 700 kr
Kvällskurs Dressyr	10-11 aug	300 kr + 700 kr
Hyr häst	11 aug	0 kr + 300 kr
Prova på ridning	13 och 27 augusti	60 kr



## RIDLÄGER PÅ VIARP

Oavsett vilket läger du väljer att gå på under dagtid är det ungefär samma tider som gäller. Dagen startar kl. 09.00 och avslutas kl. 15.30. Under dagen serverar vi lagad varm mat vid lunch och fika på eftermiddagen. Näst sista dagen är det övernattningsdag. Då stannar du kvar till dagen därpå fram till kl. 14.00. Vid övernattningsdagen är det även korvgrillning på kvällen. För varje läger skickas separat information ut någon vecka innan start.



## DAGRIDLÄGER

Lägret är för dig som har börjat galoppa på din ridlektion och upp till en mer avancerad nivå. På lägret har alla en "egen häst" och rider två pass om dagen. Det är **dressyr, hoppning, uteritt, terrängridning, teori och praktik**, allt efter kunskapsnivå. Du kan även ta ryttarmärken, från ridborgarmärket till Svenska Ridsportförbundets märken. Vi har också roliga lekar och tävlingar. Om vädret är bra åker vi till Härslövsbadet och badar. Ta med regnkläder, anteckningsmaterial och ett par andra skor än ridstövlar. På övernattningsdagen behöver du dessutom klädombyte, pyjamas, liggunderlag och sovsäck. Fickpengar till godis och ficklampa till spökrundan är uppskattat. Lägret avslutas med gymkhana. På onsdagkväll är det pay & jump, då blir det hopptävling på vår stora utebana. Det blir en mysig vecka med hästar och kompisar!



Några läger har speciell inriktning. På **hopplägret** är det mycket fokus på markarbete och hoppning. Målet är att utvecklas mer och kunna tävla högre klasser på klubbtävling. Grupper och häst efter kunskap och erfarenhet för bästa utveckling.

**Ponnyakuten med skolhäst** har vi första veckan i augusti när hästarna har kommit

hem från betet. Vi rider två pass om dagen. Du har en eller två hästar att ta hand om med olika problem för att lära dig att hitta olika lösningar i olika situationer som kan uppstå vid ridning och häst hantering. Ett kul läger med mycket praktik och där du lär dig hantera många olika hästar hela dagen! Även detta år har vi vårt uppskattade **fälttävlansläger**. Detta läger är för dig som går i en hoppspecial och har gjort detta minst 2 år. Här kommer alla goda häst- och ridkunskaer väl till pass! Vi rider alla fälttävlansgrenarna, dressyr, banhoppning och inte minst terräng och blandar praktik med teori. Nytt för i år är att vi kommer rida mycket mer i skog och mark. Sista dagen åker vi iväg och rider en långgritt i Saxtorpsskogen som avslutas med bad i havet. Först till kvarn, max 10 st!

## RIDLEKIS

Detta läger har vi för de minsta ryttarna som är 5-8 år kl. 9.00–12.00. Vi rider, leker och lär grundläggande hästkunskap med de små ponnyerna och ridlärare, stallvärdar och teoriledare. Dessutom bjuder vi på frukt och fika. På ridlekis kan man ta barnmärken. Ingen ridvana krävs så även mindre syskon är välkomna!





## VUXEN OCH KVÄLLSKURSER

På kvällskurserna är det **dressyr** ett ridpass, en teorilektion och fika varje kväll mellan kl. 17.00 och 20.00. Inriktning efter önskemål. I början av augusti har vi en kurs för dig som vill hoppa men inte riktigt vågar, **Våga hoppa kurs**. Då blir det bomövningar och riktigt små hinder. Sedan har vi en spännande kväll med **Working Equitation** i augusti. Tillsammans med hästen rider du olika roliga övningar som kräver både dressyr, teknik och speed. Instruktör är Lotta Ringvall. I juni har vi **Morgonhoppkurs** med My där kursen avslutas med Pay & Jump och grillning på onsdagkvällen! **Högre Ridkurs** är en special kurs för dig som har kommit lite längre i din ridning. Du rider för Lotta i små grupper, dressyr varvat med markarbete samt hoppning för de som önskar. God mat och allt lite extra!!



## DRESSAGE CAMP och HOPPTRÄNING

Är för dig med egen häst då vi bjuder in extern tränare. Mer info kommer i början av sommaren!



## KÖRKURS OCH TÖMKÖRNING

Dessa kurser arrangerar vi efter önskemål. För alla i familjen. Det blir körning, teori och fika med våra körhästar Fabian, Filippa, och Simba. Du är vuxen eller minst 10 år. Prova hur det känns att åka bakom istället för att sitta på en häst!! För dig som är intresserad av att lära dig hur man kan arbeta hästen från marken kan du önska tömkörning. Du kan ha med din egen häst eller köra med en skolhäst. Hör av dig snarast för dessa kurser!

## PONNYALLSVENSKLÄGER

För dig med egen ponny som satsar på att tävla med VKRKs lag i hoppning i **ponnyallsvenskan 2017**. Du som tävlar på minst LC/ LB-nivå med egen ponny är välkommen. Lägre börjar med 3 intensiva dagar på VKRKs anläggning med 1-2 ridpass och teori varje dag. Alla deltar i Pay & Jump på onsdagkvällen. På torsdagen åker vi till terrängbanan i Annelöv. Det är övernattnings och lägre avslutas med en långgritt i havet på fredagen. Det är begränsat antal platser, så skynda att anmäla! Sportsmanship, gemenskap och laganda står på schemat! Nytt för i år är stort fokus på just teambuilding för laget samt träningslära, hästen uppbyggnad och utbildning. Din ponny bor i box på VKRKs anläggning. Strö ingår och foder tar du med själv. Lunch och fika till dig ingår. Vi hoppas att deltagarna kan träffas fler gånger inför allsvenskan men att denna vecka kan bli en bra kick off, ge mycket utveckling och en härlig gemenskap. Max 10 stycken anmälningar, så anmäl dig snabbt för att vara garanterad en plats.



## PONNYAKUTENLÄGER

För dig som vill förstå din egna ponny lite bättre. Detta är Viarps egen "Ponnyakuten"! Ridlärarna tränar både dig och din ponny i hästkunskap, ridning och förbereder dig för att åka och tävla med din ponny. Ponnyn bor i box på VKRKs stall. Strö ingår, ta med eget foder. Lunch och fika ingår. Det blir intensiva dagar med 1-2 ridpass och teori varje dag. I slutet av veckan kommer en hemlig gästtränare. Alla deltar på Pay & Jump på onsdagskväll och på torsdagen är det övernattningsläger. Lägre avslutas med en långgritt. Vänta inte med att anmäla!



## TRÄNINGSTÄVLINGSLÄGER

För dig som har egen häst och vill **tävla**. Du lär dig även hur det går till på en tävling utanför klubben. Vi går igenom de olika tävlingsmomenten hur en tävling ser ut och vad som förväntas av ryttaren och hästen på tävlingsplatsen. För dig som vill ta grönt kort under veckan har även möjlighet att göra detta. Din ponny står uppstallad på Viarps anläggning. Strö ingår ta med eget foder. Lunch och fika ingår. Lägre börjar med intensiva dagar, 1-2 ridpass och teori varje dag.

Alla deltar i Pay & Jump på onsdagskvällen. På torsdagen är det även övernattningsläger med spex på kvällen. På fredag förmiddagen åker vi till Saxtorpsskogen och havet där lägre avslutas. Begränsat antal platser, först till kvarn!

## RIDLÄGER FÖR FUNKTIONSHINDRADE

Vi välkomnar elever som behöver extra mycket hjälp. Det bli ridning, teori och praktik i små grupper och vi satsar mycket på kamratskap och samarbete. Lägre är kl. 09.00-14.00 i tre dagar med lunch och fika. Alla har sin egen häst och utvecklas på sin egen nivå!

## HYR HÄST

Varmt välkommen till en heldag i stallet där vi mockar, pysslar, rider och mycket mer! Du får känna på hur det är att ha en egen häst. För dig som kan galoppa. Kl. 9.00-14.00.

## OBS! Det är ett begränsat antal platser till varje kurs/läger! Först får plats!

Anmälningsavgift är 300 kr till respektive läger och betalas i samband med anmälan.

Resterande del av avgiften ska vara oss tillhanda senast den 31/5 (juniläger) och den 30/6 (julläger) och 15/7 (augustiläger) på bankgiro nr: 233-2765.



Anmälan är bindande från det att lägre ska vara betalt, lägeravgiften återbetalas endast mot uppvisande av läkarintyg/ veterinär intyg.

**Varmt välkomna till en hästig sommar på Viarp!**

Inkommit datum \_\_\_\_\_ 2017

Härmed anmäler jag mig till läger/kurs:

---

Datum: \_\_\_\_\_

Jag rider i grupp: \_\_\_\_\_

Dag och tid: \_\_\_\_\_

Jag önskar häst

1:a \_\_\_\_\_

2:a \_\_\_\_\_

3:e \_\_\_\_\_

Medicin eller dylikt

Namn \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Postnr. \_\_\_\_\_

E-post \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_

Anmälningsavgift 300:-

Personnr. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Jag får åka bil till Härslövsbadet och bada med ridskolan.

Jag kan simma

Jag kan inte simma

---

Målsmans underskrift

Tel.nr. till målsman under lägret: \_\_\_\_\_

*Anmälan är bindande från det att lägret ska vara betalt.*