

Höstlovsaktiviteter



Måndag den 29/10

- **Prova på ridning**

Klockan 13.00 är ni välkomna hit på prova på ridning. Det är ett perfekt tillfälle för dig som vill prova på att rida.

Föranmälan görs till info@vkrk.se. Pris: 80kr

Tisdag och onsdag den 30-31/11

- **Markarbete/hoppkurs (Tisdag-onsdag)**

Ni tränar på sits och balans över nyttiga cavaletti- och gymnastikövningar. Dag 2 koncentrerar vi oss på banhoppning. Från klockan 9.00, ett ridpass per dag. Begränsat antal platser. Pris: 750 kr för lektionsryttare/ 650 kr för privatryttare

Onsdag den 31/11

- **Dressyrkurs kvällstid**

Perfekt tillfälle att träna inför klubb tävlingen i dressyr. Vår duktiga ridlärare Lotta hjälper er att slipa på detaljerna för att kunna rida ett program så bra som möjligt. Begränsat antal platser. Pris: 400 kr för lektionsryttare/ 350 kr för privatryttare.

- **Working Equitation Kvällskurs. Fortsättningskurs för vuxna och ungdomar.**

I WE tränar man förtroende och samspel mellan ryttare och häst, noggranna vägar, precisionen, men ändå lite fart och fläkt. WE innehåller allt, den kompletta ridsportgrenen. Begränsat antal platser. Pris: 400 kr för lektionsryttare/350 kr för privatryttare

- **Galopplekis**

Kl. 13.00–15.00. För dig som rider i en barnridningsgrupp och är redo att prova på att galoppa, eller har provat någon gång och vill bli ännu säkrare. Pris: 250 kr

Torsdag den 1/11

- **Working Equitation Dagkurs. För dig som inte provat WE tidigare.**

I WE tränar man förtroende och samspel mellan ryttare och häst, noggranna vägar, precisionen, men ändå lite fart och fläkt. WE innehåller allt, den kompletta ridsportgrenen. Begränsat antal platser. Pris: 400 kr för lektionsryttare/350 kr för privatryttare

Fredag den 2/11

- **Hyr häst med häst mys och "spa"**

För dig som vill känna på att ha egen häst för en dag. Ett ridpass ingår för instruktör. Vi tvättar, friserar, masserar, stretchar och myser med hästarna tillsammans med kompisar. Kl. 9.30–14.00, ta med matsäck. Pris: 300 kr

Söndag den 4/11

- **Klubb tävling i dressyr.**

Varmt välkommen till en fullspäckad dag. Anmälan görs separat till vkrk.klubbtaavling@gmail.com.

Alla aktiviteter anmäls till info@vkrk.se. Har du frågor så prata med din ridlärare.

Tänk på att på de flesta kurser så är det begränsat antal platser, så vänta inte med att anmäla dig! 😊

