



# Sportlovet i Viarp 2019

- 18/2 **Prova på ridning** från klockan 13.00. Vi bjuder in hela familjen till att prova på att rida samt komma och umgås med hästarna. Lär dig grunderna till hur man kommunicerar med en häst. Vi börjar med barn grupper och avslutar med en mamma & pappa grupp. Vi har snälla hästar i alla storlekar som passar hela familjen. Varmt välkomna!  
*Pris: 80 kr.*
- 19-20/2 **Två dagars hoppkurs.**  
Små grupper, för intensiv träning. Du rider samma häst i två dagar. Första dagen är det fokus på sits och balans samt följsamhet. Vi jobbar på att bli stadigare samt mer följsamma så att vi kan hoppa högre hinder. Dag två avslutas med banhoppning. Vi kommer även att ha en grupp för dig som inte ridit så länge eller hoppat så mycket tidigare men som har som mål att vara med på vår blåbärshoppning i slutet på veckan.  
*Pris: 800 kr (650 kr för privathäst)*
- 20/2 **Dressyrkurs**  
Vi rider i smågrupper där vi tränar sits och balans, får hästarna lyhörda för små fina hjälper. Vi tränar på delar utav program samt jobbar vidare med hästens form samt vår egen sits och inverkan. Ett ridpass tillsammans med ridlärare Hanna Carlson.  
*Pris: 400kr (300 kr för privathäst).*
- 20/2 **Tävling i grooming**  
Vem gör sin häst finast? Låt fantasin flöda. Vi gör hästarna så fina som möjligt och därefter har vi en duktig jury som bestämmer vem som lyckats putsa sin häst lite extra. Fina priser delas ut.  
*Kl. 12.30-15.00 – Ingen kostnad.*
- 21/2 **Hyr häst för en dag!** Du får lära dig hur det är att ha en egen häst. På teorin går ni bland annat igenom visitering, utrustning och du lär dig att lägga bandage på din häst. Ni rider ett ridpass under dagen. Vi håller på mellan kl. 9.30–14.00, ta med matsäck!  
Du måste kunna rida i skritt och trav själv.  
*Pris: 300 kr*
- 22/2 **Kurs i Working Equitation.** Prova på de olika momenten i WE. Det blir intensiv träning i mindre grupper. Här bygger vi upp förtroende mellan häst och ryttare i en massa roliga utmaningar.  
*Pris: 400kr (300 kr för privathäst)*
- 24/2 **Blåbärshoppning.** Läs mer på hemsidan vkrk.se i tävlingskalendern.

Under lovet så kommer det även finnas möjlighet att boka privatlektioner. Prata med din ridlärare för att hitta lämplig tid. *Pris: Junior 520 kr, senior 620 kr.*

**VÄLKOMMEN MED ANMÄLAN TILL [info@vkrk.se](mailto:info@vkrk.se)**

