



Hej alla Viarpare!

Vi uppmanar alla elever och besökare på Viarps Kör- och Ridklubb att följa våra restriktioner så att vi tillsammans kan minska risken för en snabb spridning av Covid-19.

- **Tvätta händerna** direkt när ni kommer till Viarp.
- **Stanna hemma** vid minsta tecken på att du känner dig krasslig.
- Titta vilken häst som du ska rida på rid listorna som numera finns på anslagstavlan och gå därefter till din häst och stanna hos den i möjligaste mån.
- **Håll avstånd till varandra**, vistas inte i sadelkammaren eller hjälmrummet, gå in en i taget när ni hämtar eller lämnar hästens eller er utrustning.
- **Stå med en hästlängds avstånd** och vänta utanför ridhuset. Ta din häst på vänster sida och när du har ridit ställer du dig på hästens högra sida om du ska lämna hästen till en ny ryttare.
- **Rid med handskar** och hjälp oss med att putsa av sadel och träs efter ridningen med ljummet vatten och sadeltvål.
- Barn har **max en vuxen** med sig in i stallet för att det inte ska vara för många människor i stallet samtidigt. Andra är så klart välkomna att ta en promenad i våra vackra omgivningar eller sitta på bänkarna utomhus.
- På läktare sitter vi med **en hästlängds avstånd** till andra personer och blir det trångt måste vi ta ansvar och gå ut.
- **Alla teorilektioner med teoriledare ställs in** tills vidare med hopp om att covid-19 snart är över eller att det blir varmare väder så undervisningen kan vara utomhus med större avstånd mellan eleverna. I nuläget blir vi helt enkelt för många människor samtidigt i stallet!
- **Tvätta händerna** när du lämnar anläggningen på Viarp.

Detta gäller från och med 5 maj 2020 och tills vidare. Tack för att ni respekterar och förstår våra restriktioner så att vi kan hålla öppet för er på Viarp!

Ta hand om varandra – och hästarna!

Läs mer på <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/>

Läs mer på <https://www.ridsport.se/Aktuellt/Egnanyheter/2020/03/smittinfo-foljmyndigheternasuppmaningar>