



Hjälp till!

Vi uppmanar alla elever och besökare på Viarps Kör- och Ridklubb att följa våra råd så att vi tillsammans kan minska risken för en snabb spridning av Covid-19.

- **Stanna hemma** vid minsta tecken på att du känner dig krasslig.
- **Tvätta händerna** direkt när ni kommer till Viarp.
- Titta vilken häst som du ska rida på ridlistorna som finns på anslagstavlan och gå därefter till din häst och stanna hos den i möjligaste mån. Stor hästryttarna har listor på dörren till Mysrummet.
- **Håll avstånd till varandra**, vistas inte i sadelkammaren eller hjälmrummet, gå in en i taget när ni hämtar eller lämnar hästens eller er utrustning. Alla ponnyer har sina trän på boxdörren. Småponnyernas sadlar hänger i de nya boxarna utanför hjälmrummet.
- **Stå med en hästlängds avstånd** och vänta utanför ridhuset. Ta din häst på vänster sida och när du har ridit ställer du dig på hästens högra sida om du ska lämna hästen till en ny ryttare.
- **Rid med handskar.**
- Barn har **max en vuxen** med sig in i stallet om eleven behöver hjälp. Övriga vänligen vänta utanför för att undvika trängsel. Ta en promenad i våra vackra omgivningar eller sitt på bänkarna utomhus.
- **Läktaren är stängd.** Endast öppen för anhörig till ridande elev under pågående lektion. Sitt med **en hästlängds avstånd** annars gå ut.
- **Alla teorilektioner med teoriledare ställs in** tills vidare. Vi blir helt enkelt för många människor samtidigt i stallet och för nära varandra inomhus!
- **Tvätta händerna** när du lämnar anläggningen på Viarp.

Detta gäller tillsvidare. Tack för att ni respekterar och förstår våra restriktioner så att vi kan hålla öppet för er på Viarp!

Ta hand om varandra – och hästarna!

Läs mer på <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/>

Läs mer på <https://www.ridsport.se/Aktuellt/Egnanyheter/2020/03/smittinfo-foljmyndigheternasuppmaningar>

Läs mer på <https://www.ridsport.se/Aktuellt/Egnanyheter/2020/12/ridskoleverksamhetenfortsatter/>