

## Beskrivning av Ryttarmärken

---

### **Barnmärken**

Stockholms Läns Ridsportförbund har under 2004 tagit fram märken för barn.

Märkena är praktiska och bygger på att barnen skall visa vad de lärt sig. Nivån på märkena baseras på barnens ökade kunskap.

Målgruppen är barn upp till 12 år.

Målen är att barnen tidigt får en bekräftelse och uppmuntran på vad de lärt sig, att de genom lek lär sig grunderna, att nivån anpassas efter barnens ålder och förutsättningar, och att det skall vara enkelt att ta märken.

### **Vita Hästen**

Att kunna gå in till hästen på rätt sätt.

Att kunna förbereda hästen för ridning (borsta och kratsa hovarna)

Att kunna beskriva fem regler som gäller i ett stall.

### **Gula Hästen**

Att kunna leda hästen i skritt, vända korrekt och leda hästen i skritt tillbaka dit man startade.

Att kunna beskriva vilken utrustning hästen behöver vid ridning, och vad de heter.

Att kunna ta av och sätta på en grimma.

### **Brons Hästen**

Att kunna sitta upp och sitta av på rätt sätt.

Att kunna starta och stanna hästen.

Att kunna gå de raka vägarna (kan göras t ex med käpphäst).

Att kunna gå de böjda ridvägarna (volt och volt tillbaka, kan göras t ex med käpphäst).

### **Silver Hästen**

Att kunna styra hästen mellan uppsatta koner i skritt.

Att kunna rida de raka ridvägarna i skritt.

Att kunna rida de böjda ridvägarna i skritt.

Att kunna rida lätt i trav en långsida, sakta av till skritt och stanna.

### **Guld Hästen**

Att kunna sadla och tränsa.

Att kunna rida de raka vägarna i trav och styra hästen mellan uppsatta koner i trav.

Att kunna rida de böjda ridvägarna i trav.

Att kunna fatta galopp och galoppa i ca 10 meter.

---

## Ryttarmärke

### Märke I Vitt

**Dressyr:** Specialprogram Märke I bedömning enligt "Ryttartest"

**Hoppning:** Bom/Cavalettiserie enligt typskiss

**Visa:** Upp- och avsittning (kan även göras på trähäst)

**Teori:** Hästens mundering, kroppsdelar, tecken och färger, ridlära, ridbanans vägar, hästens kroppsspråk

### Märke II Grönt

**Dressyr:** Specialprogram Märke II bedömning enligt "Ryttartest"

**Hoppning:** Enkel bana; bom/cavalettiserie samt två hinder enl typskiss

Kat A: 30 cm, kat B: 40 cm, kat C: 50 cm, kat D/häst: 60 cm

**Visa:** Sadling och betsling, grunder i munderingsvård

**Teori:** Hästens dagliga vård, visitering av häst, hästens delar, tecken och färger, ridbanans vägar, ridlära, enkelt om hästens beteende, enkel foderlära

### Märke III Rött

**Dressyr:** L C: 1 bedömning "Dressyryttartävling"

**Hoppning:** Bana med 4 hinder enl typskiss

Kat A: 40 cm, kat B: 50 cm, kat C: 60 cm, kat D/häst: 70 cm

**Visa:** Munderingens avpassande, munderingsvård, tillpassning av stigläder och sadeljord - uppsuttet

**Teori:** Något fördjupade kunskaper i: Ridhästens mundering, hästens kroppsdelar, färger och tecken, hästens dagliga vård, regler för ridning på ridbana, visitation av häst, foderlära, ridlära, enkelt om hästens beteende.

Grundregler för tävling

### Märke IV Gult

**Dressyr:** LB:1

**Hoppning:** Bana med 6 hinder enl typskiss

Kat A: 50 cm, kat B: 60 cm, kat C: 70 cm, kat D/häst: 80 cm

**Visa:** Häst vid hand

**Teori:** Hästens anatomi, hovbeslag, häst- och stallvård,, hästens närmiljö, hästens delar, färger och tecken, sjukdomslära, stalloanor, foderlära

## **Terräng**

**Hoppning:** Bana om 800- 1 000 meter med minst 8 hinder.

Kat A: 40 cm, kat B: 50 cm, kat C: 60 cm, kat D: 70 cm, häst: 80 cm. Tempo häst/kat D: 300 m/min, kat A-C 250 m/min

## **Brons**

**Dressyr:** Lägst Lätt B: 1

**Hoppning:** Banhoppning, minst 8 hinder Kat A: 60 cm, kat B: 70 cm, kat C: 80 cm, kat D: 90 cm, häst: 100 cm

**Visa:** Sadling och betsling, tillpassning av ridmundering, dekorativ hästvård, bandageläggning, upp- och avsittning, tillpassning av stigläder och sadeljord - uppsuttet

**Teori:** Hästkännedom, hästsjukvård, allemansrätt, trafikregler, tävlingskunskap

## **Silver**

**Dressyr:** Lägst lätt A: 4

**Hoppning:** Banhoppning 110 cm, minst 8 hinder enligt TR Anvisningar för banbyggare

## **Guld**

**Dressyr:** Lägst Msv B

**Hoppning:** Banhoppning 120 cm, minst 8 hinder enligt TR Anvisningar för banbyggare

---

## **Handikappmärken**

### **Märke I Vitt**

**Dressyr:** Specialprogram

**Poängbommar:** Rak bomserie med 4 bommar

**Visa:** Peka ut/rida medellinjen

**Teori:** Hästens mundering, delar, färger och tecken

### **Märke II Grönt**

**Dressyr:** Specialprogram

**Poängbommar:** Rak bomserie med 6 bommar

**Visa:** Hästens skötsel

**Temporitt:** 8 portar i skritt

**Teoriprov:** Som märke I men mer omfattande

### **Märke III Rött**

**Dressyr:** Specialprogram

**Poängbommar:** Bomserie med 6 bommar på rakt och böjt spår

**Visa:** Peka ut box, spilta, hö, havre

**Temporitt:** 6 portar i trav

**Teoriprov:** Som för märke II

---

## Så här rider du upp för ridborgarmärket

Själva poängen med märkestagningen är att du ska visa att du kan behärska en häst i de tre gångarterna skritt, trav och galopp.

Det finns flera olika sätt att ta Ridborgarmärket, det vanligaste är att du rider märket individuellt.

For dig som tagit märket tidigare kan Ridborgarkadriolen vara ett alternativ till det individuella Ridborgarmärkesprogrammet.

Ridsportförbundet ser gärna att ryttare med funktionshinder tar Ridborgarmärket. För dessa ryttare kan provet förenklas i förhållande till ryttarens handikapp. Det är den funktionshindrades ordinarie instruktör som avgör provets svårighetsgrad.

---

## Tävlingsreglementet

I Tävlingsreglementet (TR) finns regler för tävlingsverksamheten inom Svenska Ridsportförbundet. Det finns ett reglemente med gemensamma bestämmelser, samt speciella reglementen för varje gren.

- TR I      Gemensamma Bestämmelser 2003
- TR II     Dressyrtävlan 2005
- TR III    Hoppning 2003
- TR IV    Fälttävlan 2006
- TR V     Körning 2005
- TR VI    Distans 2003
- TR VII   Voltige 2005
- TR VIII  Ponnygalopp 2006
- TR IX    Gymkhana 2003
- TR X     Anvisningar för arrangörer, 2003  
          domare, banbyggare
- TR XI    Anvisningar för stilhoppning 2003

TR Pärm

Du kan köpa TR styckvis eller i paket I – IV. Gå in på [www.ridsport.se](http://www.ridsport.se)  
TR-Svenska Ridsportsförbundets tävlingsreglementen beställer du på shopen.



Visste du att man kan ta ryttarmärke för Islandshästar.

SIF-Svenska Islandshästförbundet

Om du vill veta mer gå in på [www.icelandichorse.se](http://www.icelandichorse.se) och under fliken utbildning finner du den information du behöver.

---