

# Hoppträning



Den 30 september-1 oktober  
med inriktning på tävling



Missa inte 2-dagars hoppträning med Erica Andersson!

På kursen tränas ryttarens sits och balans. Det blir även träning på olika sorters anridning till olika sorters hindertyper samt vägar och teknik inför tävling.



Ni rider i anpassade grupper för att få bästa möjliga utveckling. Det blir en hopplektion per dag.

Anmälan görs till: [info@vkrk.se](mailto:info@vkrk.se)

Begränsat antal platser, så vänta inte med att anmäla dig!

**Kostnad:** 900 kr lektionsryttare, 700 kr privatryttare.



## Varmt välkomna!