



Sportlovets i Viarp 2025

- 16/2 **Working Equitation** Lär dig att kommunicera med hästen och träna på många roliga övningar. Vi hjälps åt att bygga banan. Ridlärare är Lotta Ringwall. Tid: från kl. 16.00.
Pris: 450 kr (350 kr för privathäst)
- 17/2 **Prova på-ridning** Vi bjuder in hela familjen till att prova på att rida samt komma och umgås med hästarna. Lär dig grunderna till hur man kommunicerar med en häst. Vi har snälla hästar i alla storlekar som passar hela familjen. Tid: från kl. 13.00
Pris: 140 kr
- 18–19/2 **Två dagars hoppträning**
Intensiv träning i hoppning med ridlärare Hanna. Du rider samma häst i två dagar. Första lektionen är det fokus på sits och balans samt följsamhet. Lektion två avslutas med banhoppning. Vi kommer även att ha en grupp för dig som inte ridit så länge eller hoppat så mycket tidigare men som har som mål att vara med på vår blåbärshoppning i slutet på veckan. Tid: från kl. 09.00.
Pris: 950 kr (700 kr för privathäst)
- 19/2 **Galoppkola.** För dig som rider i en barnridningsgrupp och är redo att prova på att galoppa eller har galopperat någon gång och vill bli ännu säkrare. Tid kl. 13.00-14.30.
Pris: 425 kr
- 19/2 **Hästmassage och stretching.** Lär dig mer om hästens muskler och hur du kan göra en skön och nyttig massage på hästen tillsammans med ridlärare Marie. Visning och övning i stallet. Både för dig som rider skolhäst och dig som har egen häst. Tid kl. 13.00-16.00
Pris: 400 kr
- 19/2 **Dressyrträning med Lotta**
Vi tränar sits och balans och får hästarna lyhörda för små fina hjälper. Vi jobbar med hästens form samt vår egen sits och inverkan.
Ett eftermiddags- eller kvällspass tillsammans med ridlärare Lotta Ringwall.
Pris: 450 kr (350 kr för privathäst)
- 20/2 **Sportlovsridning!** Här får du lära dig hur det är att ha en egen häst. Du får lära dig att sköta och pyssla med hästen. På teorin blir det nyttig hästkunskap. Vi rider ett ridpass under dagen. Behöver du komma tidigare går det bra!
Ta med liten matsäck! Du måste kunna rida i skritt, trav och galopp. Tid: kl. 9.30–14.00.
Pris: 500 kr
- 21/2 **Voltigekurs.** Här får du prova voltige! Ett roligt gymnastikpass där du tränar sits, balans och de olika positionerna både på voltigebocken och med häst!
Begränsat antal platser. Tid: kl. 12.30-14.30
Pris: 425 kr
- 23/2 **Klubbträning, Blåbärshoppning.** Varmt välkommen till en härlig tävlingsdag! Anmälan görs separat via hemsidan vkrk.se. Se tävlingskalender.



VÄLKOMMEN MED ANMÄLAN TILL info@vkrk.se (gäller alla aktiviteter)

