

# TRÄNA RÄTT FÖR EN HÅLLBAR HÄST



Teoridag tisdag 29 april kl. 18.00 - 20.00

Marie Mellberg och Hanna Carlson håller en intressant och lärorik clinic om att **träna för Hållbarhet!** Vilka faktorer påverkar om hästen håller eller inte? Hur ska jag som ryttare tänka och hur ska jag lägga upp träningen för att få en så frisk och stark häst som möjlig? Clinicen avslutas med att Hanna demonstrerar olika ridövningar och hur de ska genomföras för att vara korrekta och uppbyggande för hästen!

Marie är dipl. Hästmassör, dipl. Massage-terapeut, ridlärare och dressyrryttare. Hanna är Ridlärare SRL 3 och har tävlat 140 hoppning, och MsvB dressyr.



Clinicen hålls i cafeterian och stora ridhuset kl. 18.00-20.00 med fikapaus mitt i.



**Gratis** för alla ridskolans elever! Ersätter teorilektion för er som rider i G III, IV eller specialgrupper. För medlemmar som inte rider på någon av ridskolans ordinarie lektioner är kostnaden **250 kr**. Icke medlemmar betalar **350 kr**.

Vi behöver veta att du kommer för att kunna planera fikan!

Anmäl till [info@vkrk.se](mailto:info@vkrk.se) senast den 27/4.

Alla hästentusiaster hälsas varmt välkomna!  
Viarps Kör & Ridklubb