

Sits och balansträning



Teoridag måndag 22 september kl 18.00-ca 20.00



Elisabet Lundgren från Saxtorps Hästklinik håller en avsutten sitsträning hos oss den 22 september. Det blir teori blandat med övningar på balansmatta mm.

Elisabet är utbildad inom RiB (rider in balance) och gör ryttaranalyser där fokus läggs på att ryttaren ska förbättra sin kroppskontroll och balans. Hon är även legitimerad djursjukskötare med extra hp rehab, hippolog (stallchef), diplomerad hästmassör, seminassistent, id-kontrollant. Hon arbetar idag inom RiB, som djursjukskötare och assisterar veterinärerna samt rehab/fysio, massage och laser.

Clinicen hålls i cafeterian med fikapaus mitt i.

Gratis för alla ridskolans elever! Ersätter teorilektion för er som rider i G III, IV eller special grupper. För medlemmar som inte rider på någon av ridskolans ordinarie lektioner är kostnaden **250 kr**. Icke medlemmar betalar **350 kr**.

Vi behöver veta att du kommer för att kunna planera fikan!

Anmäl till info@vkrk.se senast den 20 september.

Alla hästentusiaster hälsas varmt välkomna!
Viarps Kör & Ridklubb